

Acompáñenos



El Programa *Fun with Food*

Aprende como preparar comidas sabrosas y saludables para ti y tu familia!



- ♥ Recibí 5 semanas con sesiones de educación nutricional GRATIS que incluyen aprendiendo de las etiquetas de nutrición y términos, la importancia de consumir frutas y vegetales, y el tamaño de las porciones adecuadas.
- ♥ Aprende a cocinar recetas que son fáciles, saludables y deliciosas!
- ♥ Aprende hechos divertidos de la nutrición!



aetna

Walmart



Favor de contactar a BOUNCE:

☎ Telefono: 832-842-5921

📠 Fax: 713-743-9412

🔍 Para mas información, visita

nuestra pagina: bounce.uh.edu

 **BOUNCE**
to a healthy you

Join Us



Fun with Food Program

Learn about tasty and healthy ways to prepare foods for you and your family!




- ▼ Receive 5 FREE weekly nutrition education sessions including learning about nutrition labels & terms, importance of fruit & vegetables consumption, and proper portion sizes.
- ▼ Learn how to cook easy, healthy, and delicious recipes!
- ▼ Learn fun facts about nutrition!


aetna


Walmart



Please contact BOUNCE at:

 Phone: 832-842-5921

 Fax: 713-743-9412

 For more information, visit our website: bounce.uh.edu

 **BOUNCE**
to a healthy you